

o que faz a

LisPsi  om adultos

Psicologia Clínica

Uma equipa com diversos técnicos e com diferentes abordagens e modelos de intervenção realiza consultas em **várias áreas**:

- Crises de vida
- Crises profissionais
- Depressão
- Ansiedade
- Medo
- Doenças crónicas
- Desenvolvimento e reorganização de projectos de vida (em termos profissionais, familiares, afectivos, etc.)

...na área familiar:

- Mediação familiar
- Terapia conjugal
- Terapia preventiva de problemas conjugais

Psicologia Alimentar

- Processos de **perda e controlo do peso**
- Perturbações do comportamento alimentar (acompanhamento por nutricionista quando requerido)

 om crianças e adolescentes

Psicologia Educacional

Todos os alunos passam, num ou noutro momento, por necessidades individuais que podem beneficiar da ajuda de um especialista em Psicologia da Educação.

• Rastreio, diagnóstico precoce e intervenção em **dificuldades na aprendizagem**

- Dislexia
- Hiperactividade
- Fobia escolar
- Ansiedade a testes
- Desmotivação

Apoio Psicopedagógico

- Recuperação de situações de insucesso escolar
- Promoção da **qualidade e autonomia** na aprendizagem
- **Motivação** e desenvolvimento de **métodos de estudo** mais funcionais e eficazes
- Recuperação de lacunas em conhecimentos anteriores através de acompanhamento psicopedagógico especializado

Orientação Escolar e Vocacional

- Avaliação e intervenção em mudanças de ciclo (9º/12º)
- Informação sobre cursos e **alternativas** existentes no contexto educativo e no contexto profissional

 om universitários

Aconselhamento Educacional

- Preparação para a **entrada no ensino superior**
- Apoio a universitários durante a licenciatura, mestrado e doutoramento

Desenvolvimento Pessoal

- Shiatsu
- Alimentação saudável (para todos, pais e filhos)
- Programas de grupo (conhecimento de si próprio, definição de projectos de vida e controlo pessoal)

Formação

- Aconselhamento Educacional
- **Dificuldades Funcionais** e Disfuncionais (avaliação, diagnóstico e intervenção)
- **Formação em acção e supervisão**

Supervisão e Consultadoria

- Ajuda especializada na caracterização de problemas existentes nas **instituições educativas** ou na prática profissional de Psicologia.
- Elaboração de **planos e projectos de mudança** para solução dos problemas identificados